

X PARCHOWSKI BIEG

09 kwietnia 2016 r.

I. Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako podstawowej formy rekreacji oraz prostej formy ruchu zapobiegającej chorobom układu krążenia,
- Integracja społeczności gmin powiatu bytowskiego,
- Profilaktyka antyalkoholowa wśród młodzieży,
- Rywalizacja w ramach **CROSS FESTIWAL**.

II. a) Organizatorzy:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Urząd Gminy w Parchowie,
- UKS „Zryw” w Parchowie,
- Gmina Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

b) Współorganizatorzy:

- Nadleśnictwo Lipusz,
- Gminy Ośrodek Kultury w Parchowie,
- Policja Państwowa,
- Ochotnicza Straż Pożarna.

III. Termin i miejsce imprezy:

- 9 kwietnia 2016r. – stare boisko sportowe w Parchowie

IV. Program imprezy:

- 10⁰⁰ – 11⁰⁰ – zapoznanie z trasą
- 11⁰⁰ – otwarcie imprezy
- 11¹⁵ – biegi przełajowe

<u>Dziewczeta</u>	<u>Rocznik</u>	<u>Chłopcy</u>
300 m	I-II SP	300 m
600 m	III-IV SP	1000 m
1000 m	V-VI SP	1000 m
300 m	dzieci przedszkolne	300 m
1000 m	I-III GIMN.	1500 m

BIEG OTWARTY – 3000 m Kategoria Kobiet i Mężczyzn (szkoły ponadgimnazjalne i starsi; ok. 12³⁰)

V. Uczestnictwo

Biegi mają charakter masowy. W biegu głównym uczestnicy zobowiązani są okazać aktualne badania lekarskie. W biegach młodzieżowych za powyższe odpowiada opiekun, trener.

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia indywidualne i zbiorowe prosimy kierować na adres Zespół Szkół w Parchowie ul. Kartuska 19A, 77-124 Parchowo; lub telefonicznie 0-59 8214467

VII. Nagrody

W 10 kategoriach przewiduje się dyplomy i nagrody rzeczowe

VIII. Klasyfikacja drużynowa:

Do punktacji drużynowej gmin z powiatu bytowskiego będą liczone miejsca zajęte w 8-miu biegach uczniów szkół podstawowych i gimnazjum.

(Parchowo, Kołczygłowy, Tuchomie, Studzience, Czarna Dąbrówka, Lipnica, Bytów, Trzebielino, Miastko, Borzytuchom).

Klucz punktacji indywidualnej

I m - 16pkt	VI - 11pkt	XI - 6pkt	XVI - 1pkt
II m - 15	VII - 10	XII - 5	
III m - 14	VIII - 9	XIII - 4	
IV m - 13	IX - 8	XIV - 3	
V m - 12	X - 7	XV - 2	

Gminy wystawiają dowolną liczbę zawodników. W punktacji gmin powiatu bytowskiego zostaną wręczone puchary za miejsca I – VI.

IX. Do punktacji klubowej będą wliczone wyniki senierek i seniorów wg klucza j.w.

X. Różne

- Uczestnicy startują z kartą startową oddając ją na mecie,
- Koszty przejazdu pokrywają uczestnicy,
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia opiekę lekarską
- Młodzież startuje na odpowiedzialność opiekunów.
- Organizator zapewnia wyżywienie tylko dla uczestników zgłoszonych w terminie.